

Opvoeden is leuk! Maar kan ook lastig zijn.

Jouw kind is uiteraard de allerleukste, liefste en slimste! Maar jouw knapperd heeft vast ook wel eens zo'n fase, waarbij jij met je handen in je haar zit. Op deze pagina vind je enkele leuke en handige tips. Benieuwd hoe wij binnen de Kinderopvang hiermee omgaan? Kom eens een kijkje nemen op een van onze locaties.

[Bekijk onze locaties](#)



Help! Hoe ga ik dit aanpakken?

Elke opvoeding gaat uiteraard anders. Het moet passen bij jou als ouder en jouw kind. Is het zoontje van jouw vriendin al zindelijk, terwijl hij nog maar net 2 jaar is? Geen paniek als jouw kind dit nog niet is! Ieder kind en iedere ouder is anders. Je moet doen wat jij het best vindt en wat fijn voelt voor jouw kind en je gezin.

Bekijk hieronder 6 handige tips.

Heb je nog vragen over andere onderwerpen? Houd deze pagina in de gaten om al onze wisselende thema's te bekijken. Onderstaande links kunnen ook erg hulpvol zijn.

[Gezondheid- en voedingtips](#) | [Traktatie ideeën](#)

1. 'Slaap kindje slaap..'

Wil je peuter/kleuter niet gaan slapen? Of slaapt je kind niet door? Of is je kind extreem vroeg wakker?

Een vast bed ritueel met een vaste bedtijd en bijvoorbeeld een vaste activiteit voor het slapen gaan wil hier nog wel eens bij helpen. Alle kinderen hebben voldoende slaap nodig om te kunnen groeien. Wist je bijvoorbeeld dat jonge kinderen gemiddeld 10 uur slaap nodig hebben per nacht? Dit is uiteraard afhankelijk van de leeftijd en behoefte van het kind. Op het kinderdagverblijf bespreken we samen met jou het slaapritme en ritueel van je kind. We proberen altijd om deze zoveel mogelijk aan te houden.

2. Ziek zijn is niet leuk

Mijn kind is ziek en nu? Wat kan ik het best doen?

Jonge kinderen kunnen van het een op het andere moment ziek worden. Tegelijkertijd herstellen kinderen vaak ook sneller dan volwassenen. Als een kind ziek is, wil hij het allerliefst in zijn vertrouwde omgeving zijn. Lekker knuffelen met papa of mama. Hier krijgt hij tenslotte de meeste rust wat helpt bij een snel herstel. Het is daarom dan ook verstandig voor je kind om thuis uit te zieken. Als je kind ziek wordt op het kinderdagverblijf zorgen we ervoor dat er altijd iemand bij blijft zitten tot dat het kind wordt opgehaald. We gaan op de bank zitten en lezen bijvoorbeeld een boekje.

3. Eet een appel en een peer en nog veel meer!

“Ik ben 2 en ik zeg nee”. Herkenbaar? Heb je een lekkere en gezonde maaltijd gekookt, maar dan beslist je peuter dat hij/zij niet wil eten. En dan?

Je kind meer laten eten en enthousiasmeren voor een gezonde maaltijd is niet altijd makkelijk. Op het kinderdagverblijf wordt hier ook veel aandacht aan besteed. We proberen de kinderen te betrekken bij de bereiding van de maaltijd en proberen de tafel leuk en uitnodigend op te decken. Stukjes fruit in een kan met water smaakt ineens een stuk lekkerder en een peer in de vorm van een gezichtje ook! Iets te vieren? Kies voor een leuke en gezonde traktatie.

5. Nee is nee, of ja als ik het wil; grenzen stellen, corrigeren & belonen

Moeite met het stellen van grenzen? Of voornamelijk bezig om politieagentje te spelen?

Negatief gedrag verbieden kan ook door het bijvoorbeeld te negeren. Hetzelfde geldt voor het corrigeren van je kind. Er zijn verschillende manieren om dit te doen, die ook bij jou als ouder moet passen. Let erop dat je niet alleen de negatieve dingen benoemt maar beloon juist je kind ook eens door complimentjes te geven en vertel erbij wat er zo goed gaat. Op het kinderdagverblijf vinden ze het erg belangrijk dat het kind zich gehoord voelt in zijn of haar emotie, wij benoemen wat we zien bij het kind en proberen altijd een alternatief aan te bieden voor wat ze op dat moment wel mogen doen. Je staat er als ouder zeker niet alleen voor. Praat eens met andere ouders en wissel zo adviezen uit.



4. Kleine stapjes, grote stappen; de ontwikkeling

Mijn eerste kind kroop met 9 maanden al wel, maar mijn zoontje die nu 9 maanden is nog niet. En wanneer leert mijn dreumes eigenlijk zelf de trap op te lopen?

Kinderen leren erg veel in hun eerste levensjaren en dat gaat allemaal in fases. Ieder kind is uniek en zal deze stappen dan ook in een ander tempo doorlopen. Het kan daarom voorkomen dat het ene kind wat sneller is met bijvoorbeeld zijn of haar eerste woordje dan het andere kind. Ook op het kinderdagverblijf volgen wij de ontwikkeling van je kind. Dit bespreken we regelmatig met jou wanneer je je kind komt ophalen of tijdens een 10 minuten gesprek.

6. Kinderen en computers

Wanneer mag de televisie aan? Hoe lang zit mijn kind al achter de computer?

Dat zijn vragen waar je in dit digitale tijdperk steeds vaker over na gaat denken. Geef zelf het goede voorbeeld en zorg ervoor dat het voor kinderen geen gewoonte wordt om zomaar naar de televisie te kijken. Probeer leuke en uitdagende alternatieven aan te bieden. Ook op het kinderdagverblijf wordt hier vaak rekening mee gehouden en wordt de televisie alleen maar functioneel aangezet. Op de BSO worden er ook duidelijke afspraken gemaakt over het computergebruik, er wordt afgesproken en bijgehouden wie er op de computer mag en hoe lang.



Samen spelen, samen delen

Mijn kind speelt graag samen met andere kinderen maar heeft hier vaak moeite mee en wil ook nog wel eens speelgoed kapot maken, wat nu?

Jonge kinderen doorlopen verschillende fasen in hun spelontwikkeling. Eerst speelt een kind vooral 'naast' de ander en pas op latere leeftijd leert hij rekening te houden met zijn omgeving en kunnen we spreken van de eerste stap in samenspel.

Een aantal tips om spel te stimuleren zijn bijvoorbeeld om met je kind mee te spelen, ze voldoende ruimte te geven om te kunnen spelen en om ze niet teveel speelgoed tegelijk te geven.

Ben je benieuwd hoe ze hier op een kinderdagverblijf mee omgaan? Vraag het dan eens aan een van onze pedagogisch medewerkers.

Samen spelen, samen delen

Mijn kind speelt graag samen met andere kinderen maar heeft hier vaak moeite mee en wil ook nog wel eens speelgoed kapot maken, wat nu?

Jonge kinderen doorlopen verschillende fasen in hun spelontwikkeling. Eerst speelt een kind vooral 'naast' de ander en pas op latere leeftijd leert hij rekening te houden met zijn omgeving en kunnen we spreken van de eerste stap in samenspel.

Een aantal tips om spel te stimuleren zijn bijvoorbeeld om met je kind mee te spelen, ze voldoende ruimte te geven om te kunnen spelen en om ze niet teveel speelgoed tegelijk te geven.

Ben je benieuwd hoe ze hier op een kinderdagverblijf mee omgaan? Vraag het dan eens aan een van onze pedagogisch medewerkers.

